

参加者 募集中

エンジョイ エアロビクス

少人数アットホームなエアロビクスの自主グループです。美容と健康のために一緒に汗を流しましょう。見学・体験だけでも気軽にご参加ください。



活 動 日 時： 毎週火曜日 10時～11時半
会 費： 1,600円 (月4回)
場 所： 石野交流館 多目的ホール
持 ち 物： ヨガマットまたはバスタオル
室内用靴 タオル 飲み物

申込み・問い合わせ： 石野交流館 (0565)42-1711